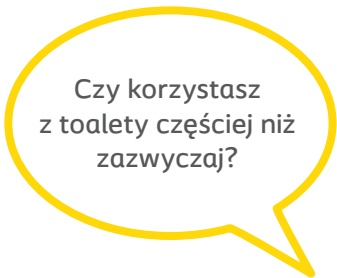




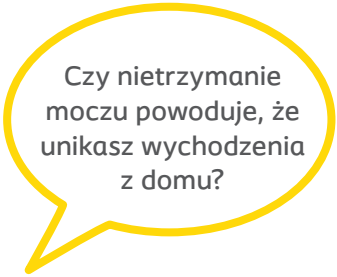
# *Dziennik do cewnikowania*

# **Prowadzenie dziennika może pomóc w lepszym kontrolowaniu funkcjonowania pęcherza moczowego**

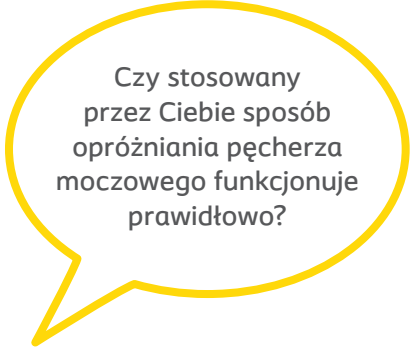
Następujące pytania pomogą w ocenie kontroli nad pęcherzem:



Czy korzystasz  
z toalety częściej niż  
zazwyczaj?



Czy nietrzymanie  
moczu powoduje, że  
unikasz wychodzenia  
z domu?



Czy stosowany  
przez Ciebie sposób  
opróżniania pęcherza  
moczowego funkcjonuje  
prawidłowo?

Dziennik do cewnikowania (dzienniczek mikcji) jest świetnym sposobem na dokumentowanie nawyków przed udaniem się na wizytę do specjalisty w celu omówienia sposobów kontroli funkcjonowania pęcherza.

### **Korzystając z dziennika należy:**

- rozpocząć zapisywanie wyników pomiarów ilości wydalanego moczu i przyjmowanych płynów pierwszego dnia rano po przebudzeniu i kontynuować przez trzy doby (również w nocy) lub według wskazań pracownika ochrony zdrowia
- dokonywać pomiarów spożywanego napojów – w tym kawy i herbaty;
- mierzyć ilość oddawanego moczu przy każdej wizycie w toalecie;
- w przypadku wystąpienia nietrzymania moczu należy zaznaczyć 1,2 lub 3 zgodnie ze wskazówkami w dzienniku, a także zanotować rodzaj wykonywanej czynności, podczas której doszło do wycieku moczu;
- pamiętać o tym, by przy każdym wpisie podać godzinę.

### **Ważenie podkładów higienicznych/pieluch**

- należy zważyć nieużyte podkłady higieniczne/pieluchy oraz wpisać odpowiednią wartość w tabeli;
- po wykorzystaniu podkładu higienicznego/pieluchy należy ponownie je zważyć i obliczyć różnicę, a także zanotować godzinę wpisu.



**Godzina**

**Przyjęte  
płyny**  
Podane w ml

**Wydalone  
płyny**  
Podane w ml

**Dziennik  
do cewnikowania**  
Dzień 1.



**Dziennik  
do cewnikowania**  
Noc 1.

## Nietrzymanie moczu

Ilość 1: kilka kropli 2: mokry/a 3: przemoczony/a	Waga podkładu/pieluchy Podana w gramach		Czynność np. kaszlenie, chodzenie, zmywanie, stanie
	Przed użyciem	Różnica	
	<input type="text"/>		



**Godzina**

**Przyjęte  
płyny**  
Podane w ml

**Wydalone  
płyny**  
Podane w ml

**Dziennik  
do cewnikowania**  
Dzień 2.



**Dziennik  
do cewnikowania**  
Noc 2.

## Nietrzymanie moczu

Ilość 1: kilka kropli 2: mokry/a 3: przemoczony/a	Waga podkładu/pieluchy Podana w gramach Przed użyciem <input style="width: 100px; height: 20px;" type="text"/> g		Czynność np. kaszlenie, chodzenie, zmywanie, stanie
	Po użyciu	Różnica	



**Godzina**

**Przyjęte  
płyny**  
Podane w ml

**Wydalone  
płyny**  
Podane w ml

**Dziennik  
do cewnikowania**  
Dzień 3.



**Dziennik  
do cewnikowania**  
Noc 3.



## Nietrzymanie moczu

Ilość 1: kilka kropli 2: mokry/a 3: przemoczony/a	Waga podkładu/pieluchy Podana w gramach		Czynność np. kaszlenie, chodzenie, zmywanie, stanie
	Przed użyciem	Różnica	
	<input type="text"/>		



## Z cewnikiem jakość życia zmienia się na lepsze

Coloplast® Care to indywidualny program wsparcia, który oferuje pomoc i edukację wtedy, kiedy tego potrzebujesz. Jego celem jest poszerzenie wiedzy, którą dotychczas otrzymałeś od pracowników ochrony zdrowia. Zapewnia on dostęp do inspirujących i ważnych dla Ciebie informacji.

Pomoc jest dostępna zawsze, kiedy jej potrzebujesz – poprzez nieograniczoną dostępność do naszych artykułów informacyjnych w formie online, jak również poprzez telefoniczny kontakt z naszym dedykowanym zespołem doradców i specjalistów. Jesteśmy tu, by pomóc Ci uczynić życie łatwiejszym i abyś mógł robić to, co lubisz.

Więcej informacji znajduje się na stronie [www.coloplast.pl/opieka-urologiczna/uzytkownicy](http://www.coloplast.pl/opieka-urologiczna/uzytkownicy) lub pod bezpłatnym numerem infolinii **800 300 300**



### Strona internetowa i newslettery email

Dedykowana strona internetowa oraz newslettery e-mail z artykułami i wartościowymi poradami istotnymi w Twojej sytuacji



### Nasze serwisy społecznościowe

Dedykowane profile Coloplast Polska na Facebook, Instagram i YouTube pozwalają na bieżąco śledzić informacje pełne porad i wsparcia dla użytkowników sprzętu Coloplast



### Wsparcie telefoniczne

Konsultanci Telefonicznego Centrum Pacjenta Coloplast są gotowi odpowiadać na Twoje pytania i zapewnić Ci codzienne wsparcie



### Informacje produktowe

Dostęp do bezpłatnych próbek edukacyjnych

Coloplast opracowuje produkty i dostarcza usługi ułatwiające życie osobom z dolegliwościami z zakresu intymnej opieki zdrowotnej. Bliska współpraca z użytkownikami daje nam możliwość ich dopasowania do osobistych potrzeb.

Nasze rozwiązania dostarczamy osobom ze stomią, z zaburzeniami w oddawaniu moczu oraz ranami trudno gojącymi. Pracujemy na całym świecie, zatrudniając około 14 000 osób.

